



MOZAIKA z.s.

Rodinné a mateřské centrum Mozaika
...rosteme se svými dětmi...

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

Rodinné centrum Lovosice



www.rcmozaika.cz

Mozaika, z.s.
Rodinné centrum
Přívozní 1036/9
Lovosice

Obsah

1	ÚVOD.....	3
2	O NÁS.....	4
	2.1 Cíle.....	5
	2.2 Naše služby.....	5
	2.3 Naši lidé.....	16
	2.4 Statistika návštěvnosti.....	17
3	FINANČNÍ ZPRÁVA	18
	3.1 Výsledek hospodaření 2019.....	18
	3.2 Dotace, granty a dary.....	20
	3.3 Revize cílů pro rok 2019.....	20
	3.4 Cíle a vize pro rok 2020.....	21
	3.5 Všeobecné informace.....	21
4	ZÁVĚR.....	22
	4.1 Poděkování.....	22
	4.2 Redakce.....	22

1 ÚVOD

Vážení čtenáři,

předkládáme Vám výroční zprávu o činnosti a hospodaření Rodinného centra Mozaika, z.s. (neziskové organizace) za rok 2019.

Rok 2019 byl pro nás velmi významným. Rozšířili jsme zásadním způsobem poskytované služby centra. Stali jsme se zdravotním zařízením a v září jsme otevřeli ordinaci fyzioterapeutky. Také jsme v létě registrovali sociální službu, odborné sociální poradenství – dluhovou poradnu, která byla oficiálně spuštěna v lednu 2019.

Dále jsme zvládli zrealizovat projekt pro Podporu rodin a zdravého rodičovství v dotačním titulu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a mohli jsme tak již po šesté rodinám nabídnout vzdělávací a poradenské služby.

Všechny služby a aktivity by nebylo možné realizovat bez práce mnoha dobrovolníků, bez spokojených klientů a bez Vaší náklonnosti a podpory. Naším posláním je kvalitně provozovat na Lovosicku příjemné a rodině přátelské místo setkávání, poznání a podpory v této nejnáročnější a nejkrásnější životní úloze.



2 O NÁS

Naše organizace provozuje Rodinné a mateřské centrum Mozaika, z.s. v Lovosicích od roku 2010.

Hlavním posláním je podpora rodiny, psychosociální pomoc rodinám, rozvoj rodičovských kompetencí, a také integrace ohrožených osob sociálním vyloučením do společnosti včetně handicapovaných dětí a jejich rodin.

Mozaika, z.s. nabízí poradenství a další řadu služeb a aktivit pro dané cílové skupiny a veřejnost, zejména pro rodiče s dětmi a další rodinné příslušníky, včetně seniorů, a proto nabízí pravidelný program a aktivity denně.

Mozaika, z.s. podporuje pro-rodinné aktivity posilující vztah mezi rodiči a dětmi, klade důraz na trávení volného času celých rodin při společných aktivitách. Obecně podporuje úlohu a význam rodiny ve společnosti. Tyto aktivity jsou primární prevencí před sociálně patologickými jevy.

Od roku 2018 Mozaika také poskytovatelem zdravotních služeb, najdete u nás ordinaci fyzioterapeutky Bc. Lenky Tiché.

V roce 2018 jsme také registrovali sociální službu – odborné sociální poradenství, dluhovou poradnu.

V roce 2019 jsme požádali o akreditaci Ministerstvo spravedlnosti pro oblast poskytování oddlužování.

2.1 Cíle

Mezi naše hlavní cíle patří:

- 1) Podporovat prarodinné aktivity určené zejména rodinám s dětmi, mladým lidem zakládající rodiny s důrazem na aktivní využití volného času
- 2) Posilovat a podporovat rodinné hodnoty, úlohy rodičů a mateřské a otcovské role ve společnosti
- 3) Podporovat zdravý vývoj dětí
- 4) Na principu komunitní práce vytvářet prostor pro aktivní zapojení veřejnosti a obyvatelů lokality, ve které organizace působí
- 5) Podporovat integraci sociálně vyloučených či znevýhodněných osob
- 6) Podporovat vzdělávání členů sdružení, dobrovolníků i veřejnosti, včetně vzdělávání se zaměřením na získávání dovedností pro uplatnění na trhu práce
- 7) Realizací programů enviromentální výchovy, vzdělávacích a osvětových aktivit vést děti, mládež a širokou veřejnost k chování a životnímu stylu, jež podporují a respektují trvale udržitelný rozvoj a způsob života.

2.2 Naše služby

Mozaika,z.s. nabízí své služby rodinám s dětmi, široké veřejnosti, osobám s rizikem sociálního vyloučení převážně z Lovosic a okolních obcí.

Rodinné centrum Mozaika Lovosice

V Lovosicích je centrum otevřeno pět dní v týdnu, od pondělí do pátku:

- 9:00 – 12:00 – probíhají aktivizační činnosti pro rodiče a děti a dopoledne je otevřena nízkoprahová volná herna, je také k dispozici lezecká stěna
- v odpoledních hodinách probíhají vybrané kroužky pro děti i dospělé
- ve večerních hodinách probíhají aktivity pro rodiče

O víkendech se zpravidla konají komunitní akce a vzdělávací semináře

V centru je zajištěno WI-FI připojení zdarma (podporujeme co-workingové aktivity)

Nízkoprahová volná herna

Rodiče s dětmi po celý rok využívali ke svým setkáním vhodně vybavené prostory nízkoprahové volné herny a jídelního koutu v našem centru, kde měli možnost sdílet své zkušenosti, navazovat kontakty a v případě zájmu získat informace o dalších aktivitách organizace, psychosociální pomoci a poradenství v různých životních situacích.



Aktivizační činnosti

Pohybové, hudební, vzdělávací a výtvarné lekce pro rodiče s dětmi od 1,5 – 4 let (dopolední aktivity s účastí rodičů) a od 4 – 8 let (odpolední aktivity bez účasti rodičů)

Pohybové lekce vedou děti k aktivnímu pohybu, v kombinaci s rytmikou pohybu (říkanky), poslechové a pohybové vyjádření hudby. Děti cvičí v prostoru, na zemi a s jednoduchými hudebními nástroji. Lekce mají pozitivní vliv na motorický vývoj dítěte a ovlivňují i vývoj myšlení a řeči. Jsou založeny na kombinaci pohybové, rytmické a verbální složky a mají významný vliv na posílení svalstva dětí.

Výtvarné lekce seznamují děti s různými výtvarnými technikami a materiály, učí se používat nejrozličnější výtvarné techniky (pracovat s keramikou, modelovat, apod.), rozvíjet schopnost začínajícího výtvarného myšlení a originálně, se sobě vlastní tvořivostí, přistupovat ke společnému tématu. Témata jednotlivých lekcí jsou odvozena od ročního období, svátků, slavností a dalších událostí během roku.

Přehled aktivizačních činností:

Pro děti 1,5- 4 roky

Tančíme a zpíváme s Markétkou

Malujeme a tvoříme

Cvičíme a hrajeme si

Hýbeme se s říkankami

Pro děti od 4 – 8 let

Koordinační cvičení s lezeckou stěnou pod vedením fyzioterapeutky

Předškoláček

Hravé cvičeníčko



Psychomotorická cvičení pro rodiče s dětmi od 3 měsíců do 1 roku

Cvičení jsou založena na kombinaci pohybové, rytmické a verbální složky. Mají významný vliv na posílení svalstva dítěte. V rámci lekcí s kojenci se maminky naučí správně manipulovat s děťátkem, jsou také zařazeny do diskuse na aktuální témata, která rodiče dětí tohoto věku nejčastěji zajímají. Lekce probíhají pod vedením ergoterapeutky a fyzioterapeutky každé pondělí.

3 sekce:

- Učím se pást koníčky (od 3 – 6 měsíců)
- Líbí se mi na bříšku (od 6 – 9 měsíců)
- Lezení je legrace (od 9 – 12 měsíců)

Přátelská setkávání jiných světů s tvůrčí keramickou dílnou

V roce 2019 pokračovala pravidelná setkávání rodin se zdravotně postiženým dítětem a sourozenci. Tato setkání probíhají již od roku 2010. V rámci těchto setkávání je rodinám nabídnut odlehčovací aktivita pro jejich handicapované i zdravé děti v podobě tvůrčí keramické dílny. Dětem se věnují speciální pedagogové. Rodiče v této době mohou relaxovat, sdílet zkušenosti, i dispozici je rodinám i odborník v oblasti péče, výchovy a vzdělávání dětí s postižením

Poradenství

V roce 2019 mohli klienti využít služeb následujících poraden:

Psychologická poradna proběhla v celkovém rozsahu 10 hodin / rok.

Speciálně pedagogická poradna proběhla v celkovém rozsahu 40 hodin / rok

Laktační poradna proběhla v celkovém rozsahu 100 hodin / rok

Psychomotorická poradna proběhla v celkovém rozsahu 100 hodin / rok.

Finanční porada proběhla v celkovém rozsahu 100 hodin / rok

Kariérní poradna proběhla v celkovém rozsahu 100 hodin / rok.

Poradna pro rodiny se specifickými potřebami proběhla v celkovém rozsahu 30 hodin / rok.

Poradna psychomotorického vývoje – v celkovém rozsahu více jak 100 hodin

Poradny využilo více než 200 klientů

Vzdělávací semináře

Z dotačního titulu MPSV – Projekt podpora rodin 2019 bylo uskutečněno celkem 20 seminářů, který se zúčastnilo více jak 200 osob.

Psychomotorický vývoj a manipulace s kojencem

Diskusní setkání pro nastávající rodiče

Porod a 6ti-nedělí z pohledu fyzioterapeuta

Bezpečnost dětí v létě a úrazy spojené s tímto

obdobím

Komunikace v rodině a Emoce a vztahy

Vědomý rodič

Ekologická domácnost

Kojení a výživa dítěte

Zásady správného obouvání

Rozvoj potenciálu u dětí

Sebeláska nejenom v partnerství

Finanční gramotnost pro dospělé

Sociální příspěvky pro rodiny s dětmi

Kariéra vs. Rodina

Jak s emocemi

Lépe znát sám sebe, lépe rozumět ostatním

Tajemství úspěšných dětí

Zvíře jako lékař a učitel

Jak připravit dítě na povinnou školní docházku

Restart po mateřské – návrat do práce

Celkem se v roce 2019 podařilo uspořádat 72 jednorázových akcí – přednášky, workshopy, komunitní akce



ORDINACE FYZIOTERAPEUTKY BC. LENKY TICHÉ

Ordinace fyzioterapeutky byla otevřena 3. Zářím 2018.

Nově otevřená ordinace fyzioterapeutky nabízí:

- speciální ordinaci pro ženy (nejen) po porodu
- diagnostiku dětských nožiček
- individuální fyzioterapii



ORDINACE FYZIOTERAPEUTKY

V RODINNÉM CENTRU MOZAIKA (NEZISKOVÉ ORGANIZACI) OTEVÍRÁME ORDINACI FYZIOTERAPEUTKY A SHÁNÍME FINANCE NA VYBAVENÍ

PÉČE O ŽENY (NEJEN) PO PORODU

ZDRAVÉ NOHY DĚTÍ

Bc. Lenka Tichá
fyzioterapeutka

PODPORUJEME RODINY S DĚTMI

RODINNÉ CENTRUM MOZAIKA, Z.S.

NEZISKOVÁ ORGANIZACE LOVOŠICE

WWW.RCMOZAIKA.CZ

KONTAKT

RODINNÉ CENTRUM MOZAIKA, Z.S.

NEZISKOVÁ ORGANIZACE LOVOŠICE

WWW.RCMOZAIKA.CZ

PODPORUJEME RODINY S DĚTMI

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

VZDĚLÁVACÍ AKCE

PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOC

PORADENSTVÍ

KOMUNITNÍ AKCE



Více informací o ordinaci najdete na našich webových stránkách <http://rcmozaika.cz/fyzioterapie> a také na facebookovém profilu <https://www.facebook.com/ordinaceLenkyTiche/>

Ceník fyzioterapie

BC. LENKA TICHÁ

PLATNÝ OD 1.9.2018
PROVOZOVATEL MOZAÍKA - Z.S.
IČO: 22833404



PÁNEVNÍ DNO ORDINACE PRO ŽENY

VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ PÁNEVNÍHO DNA 700 Kč

včetně kineziologického rozboru, návrhu terapie a úvodní terapie

SONDA PERIFORM 800 Kč

ZAPŮJČENÍ PŘÍSTROJE PERICALM 40 Kč/DEN

ZAPŮJČENÍ PŘÍSTROJE PERIFORM 40 Kč/DEN

výpůjční doba 1 týden

INDIVIDUÁLNÍ FYZIOTERAPIE

INDIVIDUÁLNÍ FYZIOTERAPIE 60 MIN. 600 Kč

INDIVIDUÁLNÍ FYZIOTERAPIE 30 MIN. 300 Kč

KINEZIOTAPING 2 Kč/1 CM

APLIKACE TEJPU 100 Kč

ROLE TEJPU (5CM/5M) 250,- Kč

DIAGNOSTIKA NOHOU

VYŠETŘENÍ NOHOU 250 Kč

včetně konzultace a vyšetření na podoskopu, vhodné pro děti od 2 let, vhodné i pro dospělé



www.rcmozaika.cz
e-mail: lenka.ticha@rcmozaika.cz

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ - DLUHOVÁ PORADNA

V létě 2018 se podařilo registrovat sociální službu, jejíž potřeba vzešla z komunitního plánu města Lovosice.

Dluhová poradna je ambulantní sociální službou, která spadá do služeb sociálního poradenství – konkrétně odborného sociálního poradenství (v souladu s § 37 Zákona a § 4 Vyhlášky č 505/2006 Sb) .

Služba je k dispozici nově od ledna 2019

Toto poradenství je poskytováno za účelem pomoci osobám, které se ocitli v nepříznivé sociální situaci, kterou nejsou schopni svými znalostmi a dovednostmi bez pomoci odborných pracovníků sami řešit.

Pracovníci dluhové poradny poskytují:

- informace a kontakty na další organizace, instituce a osoby (např. sociální služby, právní služby, státní služba - ÚP, OSSZ), zhotovují potřebné písemnosti pro spolupráci s úřady (ÚP, OSSZ), pomáhají při vyplňování žádostí, formulářů, pomáhají při kontaktování věřitelů
- poradenství a pomoc v oblastech státní sociální podpory, hmotné nouze, příspěvků na péči, nároků OSZ, poskytnutí sociálního a sociálně právního poradenství- dluhová problematika, sociální dávky,
- pomoc při řešení krizové situace klienta a následná podpora návratu do společnosti (kontakty na další vhodné instituce a organizace), prevence ztráty zaměstnání či bydlení, poskytování základních informací o právech a povinnostech klientů ve vztahu k jejich finanční problematice, konzultace možných způsobů splácení dluhů

Cílová skupina: osoby v krizi

Dluhové poradenství poskytují:

Mgr. Monika Sofia Vedralová
Bc. Jana Balšánková

Provozní doba

PO - PÁ - 8:00 - 16:00 (do poradny je třeba se objednat)

Konzultaci domluvíte na tel.: 722 226 001

nebo e-mailu: poradna.mozaika@seznam.cz

nebo prostřednictvím formuláře níže

Dluhové poradenství je poskytováno zdarma

Cíle poskytované sociální služby

- Poskytování informační a poradenské činnosti - zvyšování informování odborné i laické veřejnosti z oblasti finanční závazků, příjmů, příspěvků na péči aj.
- Naplňování obecných a speciálních potřeb uživatele v oblasti finanční gramotnosti
- Vytváření pozitivního společenského klimatu pro integraci rodin a jejich stabilizaci ve společnosti
- Vytvářet podmínky pro aktivní prožívání volného času formou účasti uživatelů na kulturních, společenských a sportovních akcích a zapojováním se do zájmových kroužků, které Mozaika nabízí
- Pomoc při řešení finančního závazku (např. pomoc při domlouvání splátkového kalendáře, při komunikaci s věřiteli)
- Pomoc při řešení insolvence s návazností na další odborné poradny a potřebné instituce, příprava podkladů a dokumentace
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí např. pomoc při vyřizování státních dávek

Vedoucí služby Ing. Šárka Pravdová

2.3 Naši lidé

Mozaika zaměstnávala v roce 2019:

Na zkrácený úvazek (0,4) byla v rámci projektu dotovaného MPSV ČR Podpora rodin zaměstnána na pozici koordinátora projektu osoba na rodičovské dovolené. A na úvazek 0,1 na pozici administrátora stejného projektu osoba pečující o dítě do 15-let věku.

0,5 úvazek – fyzioterapeutka

0,5 úvazek – sociální pracovník (dluhová poradna)

0,5 úvazek – sociální pracovník (dluhová poradna)

0,1 úvazek – vedoucí dluhové poradny

0,2 úvazek – administrátor dluhové poradny

Další personální zajištění organizace bylo řešeno prostřednictvím dohod o provedení práce (lektoři, vedoucí poraden) a dále formou dobrovolnické služby.

Zaměstnanci a spolupracovníci:

Ing. Šárka Pravdová

Bc. Lenka Tichá, Dis.

Bc. Jana Balšánková

Mgr. Monika Vedralová

Pavla Pošvová

Mgr. Helena Mourečková

Mgr. Olga Černá Šamšová (letní hlídání dětí)

Mgr. Andrea Červenková

Mgr. Jana Habartová (psycholog)

Mgr. Alena Ptáčková

Mgr. Markéta Krátká

Bc. Lenka Horká

Ing. Lenka Adámková

Bc. Eliška Linajová

Mgr. Kateřina Voráčková

Ing. Dagmar Červenková
Mgr. Šárka Pailová

2.4 Statistika návštěvnosti

Rodinné centrum navštívilo v roce 2019 v běžné otevírací době (9 – 12 hodin) 1500 rodin. Týdně navštívilo centrum průměrně 50 rodin. Poraden využilo více jak 200 klientů a seminářů se zúčastnilo více jak 200 rodin.



3 FINANČNÍ ZPRÁVA

3.1 Výsledek hospodaření 2019

Rozvaha k 31.12.2019 v tis. Kč

Rozvaha Mozaika, z.s.		
za období: 1.1.2019 - 31.12.2019		
Rozvaha v tis. Kč		
AKTIVA		130
Dlouhodobý majetek		11
	Dlouhodobý hmotný majetek	1000
	Oprávky k DHM	989
Oběžná aktiva		119
	Krátkodobé pohledávky	54
	Peníze	51
	Jiná aktiva	14
PASIVA		129
Vlastní kapitál		45
	Výsledek hospodaření minulých let	-215
	Výsledek hospodaření běžného účetního období	93
Cizí zdroje		84
	Krátkodobé závazky	84
	Jiná pasiva	0

Výkaz zisků a ztrát k 31.12.2019 v tis. Kč

Výsledovka				
Období: 1.1.2019 - 31.12.2019				
(v tis. Kč)				
Náklady	1912		Výnosy	2005
Spotřebované nákupy	328		Tržby za vlastní výkony	641
Služby celkem	400		Přijaté příspěvky	170
- nájemné	178			
- ostatní	228		- Dar Lafarge Cement a.s	50
Osobní náklady	1170		- Dar Mondelez	50
Odpisy	2		- Dar Preol, a.s.	25
Daně a poplatky	6		- Ostatní	44
			Provozní dotace	849
			MPSV	205
			Ostatní výnosy	345

Výsledek hospodaření = 93 000 Kč (daň z příjmu 0 Kč)

3.2 Dotace, granty a dary

V roce 2019 se nám podařilo získat dotace a granty na následující projekty

- 1) Projekt Podpora rodin 2019 – dotace MPSV, Podpora prarodinných aktivit, dotační titul Rodina (205 tis. Kč.), města Lovosice (120 tis. Kč). Cílem projektu byla podpora zvyšování rodičovských kompetencí v rámci cyklu seminářů, poradenství a tréninkových aktivit.
- 2) Dar firem Lafarge Cement, a.s. (50 tis. Kč), Preol (25 tis. Kč), a.s firma Mondelez Lovosice (50 tis. Kč) – díky těmto darům jsme mohli pokrýt provozní náklady centra a pořídit pomůcky na kroužky a jednorázové akce
- 3) Ostatní – dary od fyzických či právnických osob – díky nim jsme mohli pokrýt provozní náklady a zakoupit nové hračky a další materiál na všechny aktivity centra.
- 4) Dotace MPSV prostřednictvím Ústeckého kraje na registrovanou sociální službu – dluhovou poradnu 449 400 Kč, dotace města Lovosice 38 040 Kč.

3.3 Revize cílů pro rok 2019

1. **Cíl:** Rozšířit nabídku kroužků a služeb pro rodiny s dětmi
Výsledek: Tento rok se podařilo nejen rozšířit služby o další aktivity – zejména jsme se zaměřili na aktivity pro rozvoj potenciálu dětí. Proběhly nové workshopy pro děti i dospělé a seminář Tajemství úspěšných dětí.
2. **Cíl:** Informovat o službách fyzioterapeutky celý Ústecký kraj
Výsledek: Tento cíl by splněn nad rámec stanoveného cíle díky zřízení ordinace fyzioterapeutky, kde nabízíme široké spektrum služeb
3. **Cíl:** Zvýšit návštěvnost facebookových stránek
Výsledek: Díky připraveným akcím a pravidelné aktivitě na facebooku se zvýšil počet fanoušků stránek o několik stovek.

4. **Cíl:** Podílet se na komunitních akcích s městem Lovosice
Výsledek: Cíl splněn. Podíleli jsme se na několika akcích – Rodinný festival Špunt, Sociální služby se představují, Hravé úterky na Osmičce.
5. **Cíl:** Využít dotačního programu MPSV pro projekt „Podpora rodin 2019“ a města Lovosice.
Výsledek: Projekt byl podpořen ze všech zmíněných rozpočtů a úspěšně realizován
6. **Cíl:** Informovat o nové službě – dluhové poradenství veřejnost
Výsledek: Cíl splněn, o službě jsme informovali prostřednictvím webových stránek centra, sociálních sítí a tištěných letáků
7. **Cíl:** Uspořádat Benefiční ples
Výsledek: Benefiční ples se konal v dubnu v Lovosicích.
8. **Cíl:** Rozšířit spolupráci s dalšími neziskovými organizacemi
Výsledek: V rámci nově poskytované sociální služby – dluhové poradny, jsme navázali spolupráci s dalšími poskytovateli sociálních služeb v okolí (Naděje, Farní charita)

3.4 Cíle a vize pro rok 2020

1. Rozšířit nabídku služeb pro rodiny s dětmi
2. Podílet se na komunitních akcích s městem Lovosice
3. Využít dotačního programu MPSV pro projekt „Podpora rodin 2020“ a v rámci projektu získat také dotaci od města Lovosice
4. Získat dotační prostředky z MPSV pro registrovanou sociální službu
5. Uspořádat Benefiční ples
6. Zažádat Ministerstvo spravedlnosti o akreditaci poskytování služeb v oblasti oddlužení

3.5 Všeobecné informace

Občanské sdružení Mozaika bylo zaregistrováno na Ministerstvu vnitra ČR dne 5.10.2009

Od roku 2014 změna právní formy na zapsaný spolek (z.s)

Sídlo: Přívozní ulice 1036/9, Lovosice 410 02

Orgány spolku:

- členská schůze
- správní rada
- předseda a místopředseda správní rady
- kontrolní komise

Předseda spolku: Ing. Šárka Pravdová

Místopředseda spolku: Bc. Lenka Tichá, Dis.

Členové SR: Mgr. Helena Mourečková, Mgr. Markéta Krátká, Pavla Pošvová

Ostatní členové spolku: Mgr. Alena Ptáčková, , Ing. Jana Nedorostová, , Klára Pospíšilová, Michaela Racková, Dis., Bc. Lenka Horká, Ing. Lenka Adámková, Radmila Barášková, Bc. Eliška Linajová, Bc. Jana Balšánková

4 ZÁVĚR

4.1 Poděkování

Na závěr bychom rádi poděkovali všem, kteří nás podpořili finančně, materiálně, osobní pomocí či tím, že naše služby využili a byli s nimi spokojeni.

4.2 Redakce

Výroční zprávu 2019 sestavili:

Ing. Šárka Pravdová (předseda spolku), e-mail: sarka.pravdova@rcmozaika.cz

Bc. Lenka Tichá (místopředseda spolku), e-mail: sarka.pravdova@rcmozaika.cz



Ústecký kraj



Město Lovosice

